МЕНЮ

Ясли 12 часов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Детский сад № 18
Т.А.Ахметдинова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКА "МРАМОРНАЯ" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/13	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10
КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 165	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
			КАКАО С МОЛОКОМ 170					КАКАО С МОЛОКОМ 165	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СНЕЖОК 150
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 85		СНЕЖОК 150	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП "ШОТЛАНДСКИЙ" С ГЕРКУЛЕСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ (ПАРОВЫЕ) 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ(ГРУДКИ) 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БИГУС С МЯСА КУРЫ 100
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
			КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150				СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	
Уплотнённый полдник									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С САХАРОМ 40	РИС ОТВАРНОЙ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С САХАРОМ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	МАКАРОННИК 130	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С САХАРОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 80/10	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 60	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 170	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 87/13	РОГАЛИК С МАКОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РОГАЛИК С МАКОМ 80	МОЛОКО 170		ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150								НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 170