МЕНЮ

Сад 12 часов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Детский сад № 18
Г.А.Ахметдинова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ "МРАМОРНАЯ" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/14	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/10/14	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
			КАКАО С МОЛОКОМ 200					КАКАО С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 125	ЙОГУРТ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 125	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ЙОГУРТ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 125	СНЕЖОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 125	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СНЕЖОК 180
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП "ШОТЛАНДСКИЙ" С ГЕРКУЛЕСОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ (ПАРОВЫЕ) 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ(ГРУДКИ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БИГУС С МЯСОМ КУРЫ 180
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170				СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	
Уплотнённый полдник									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С САХАРОМ 60	РИС ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	МАКАРОННИК 150	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С САХАРОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 110/15	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	РОГАЛИК С МАКОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	РОГАЛИК С МАКОМ 100	МОЛОКО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МОЛОКО 170		ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200								НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200