План оздоровительно-профилактических мероприятий в МАДОУ Детский сад № 18

№ п/п	*Мероприятия*	*Время проведения*	*Ответственный*
Медико-оздоровительные мероприятия			
1.1	Соблюдение питьевого режима (до очищенная вода)	Ежедневно	Пом. Воспитателей
1.2	Витаминизация 3-го блюда. (вит.С),	Ежедневно	Медицинский работник
1.3	Использование при приготовлении пищи йодированной соли	Ежедневно	повара.
1.4	Ингаляция (профилактика).	по назначению врача	Медицинский работник
1.5	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока	В зимний период	Медицинский работник
1.6	Кислородный коктейль	10 дней в месяц	Медицинский работник
1.7	Фиточай поливитаминный (1,2 младшая группы)	20 дней в месяц	Медицинский работник
1.8	Лечебная смазка носика (оксалиновая мазь).	В зимний период	Медицинский работник
1.9	Биопрофилактика	1 раз в год	Медицинский работник
1.10	Соблюдение гигиены зубов	Ежедневно	Воспитатели
1.11	Полоскание рта водой	Ежедневно	Воспитатели
Закаливающие процедуры.			
2.1	Воздушные ванны.	ежедневно	Воспитатели
2.2	Солнечные ванны.	ежедневно	Воспитатели
2.3	Утренний прием на улице	ежедневно	Воспитатели
2.4	Обширное умывание	ежедневно	Воспитатели
2.5	Занятия в бассейне.	2 раза в неделю	Воспитатели
2.6	Ходьба по массажным дорожкам.	ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком после сна во время гимнастики (в соответствии с температурным режимом группы)	ежедневно	Воспитатели

Специально организованные физкультурные мероприятия.			
3.1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
3.2	Гимнастика после сна.	ежедневно	Воспитатели
3.3	Занятия в физкультурном зале в облегченной одежде	2 раза в неделю	Физкультурный работник
3.4	Физкультура на улице	1раз в неделю	Воспитатели
3.5	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
3.6	Подвижные игры, включая игры на улице	ежедневно	Воспитатели
3.7	Хореография, акробатика	2 раза в неделю	Хореограф, тренер
Организация приема детей в группу (утренний фильтр)			
4.1	Опрос родителей	ежедневно	Медицинский работник
4.2	Термометрия (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.3	Изоляция больных детей	По показаниям	Медицинский работник
4.4	Осмотр кожи и слизистых (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.5	Осмотр детей на педикулез	1раз в неделю	Медицинский работник
4.6	В 1 младшей группе ведение карты стула детей	ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя
Организация сна			
5.1	Наличие маркировки кроватей и постельного белья	ежедневно	Помощники воспитателя
5.2	Создание благоприятного музыкального фона.	ежедневно	Воспитатели
5.3	Проветривание спальни, ионизация воздуха.	ежедневно	Помощники воспитателя
	Организация выхода на прогулку и возвращение с прогулки		
6.1	Соответствие одежды температурному режиму	ежедневно	Воспитатели
6.2	Подгрупповое деление для детей раннего возраста	ежедневно	Воспитатели
6.3	Смена белья детям (по необходимости).	ежедневно	Воспитатели
Выполнение профилактических мероприятий по профилактике ОРЗ и гриппа (согласно плана мероприятий).			
7.1	Режим проветривания, влажная уборка, температурный фон помещений	ежедневно	Помощники воспитателя
7.2	Кварцевание групповых помещений.	ежедневно	Помощники воспитателя